

DOSIP

Direction de l'Orientation, des Stages et de l'Insertion Professionnelle  
Faculté des Lettres

2023-2024

# Les ressources de la DOSIP Un accès rapide aux informations



Document confidentiel –  
ne peut être reproduit ni diffusé  
sans l'accord préalable  
de Sorbonne Université.

# La DOSIP - Contacts orientation et insertion

## Sur place

### Quand ?

Lundi : 14h00-17h00

Du mardi au jeudi : 9h30-12h30 /  
14h00-17h00

Vendredi : 9h30-12h30

### Où ?

En Sorbonne  
Escalier F, 2<sup>ème</sup> étage,  
Salle F 363

Permanences sur les sites  
extérieurs : consultez la  
**Plateforme Carrière**

## En ligne

### Sur l'ENT

Conseils et actualités

### Sur la Plateforme Carrière

Offres de stages et d'emplois

Agenda des événements

Rendez-vous entretiens de conseil

## Connectez-vous :

[https://lettres.sorbonne-  
universite.fr/formation/orientation-et-  
insertion](https://lettres.sorbonne-universite.fr/formation/orientation-et-insertion)

## Contact

### Par téléphone

01 40 46 26 14

### Par mail

[lettres-dosip@sorbonne-universite.fr](mailto:lettres-dosip@sorbonne-universite.fr)

# Sommaire

## **1. S'INFORMER : L'INDISPENSABLE PLATEFORME CARRIÈRE**

- Les événements, les offres de stages ou d'emplois, les rendez-vous avec les conseillères.

## **2. EXPLOREZ LES MÉTIERS, LA RÉALITÉ DU TRAVAIL, LES FORMATIONS**

- L'IJbox-CIDJ
- Le guide des ressources emploi
- Le Bellefaye
- Europresse et Pressreader
- Primo

## **3. IDENTIFIER VOS COMPÉTENCES**

- Les modules Parcouréo : Encyclo-métiers, Pass'Avenir et Transférence
- Marco, Freya, Hester
- MétierScope toutes les informations sur les métiers- Pôle emploi
- Le référentiel des compétences Licence du Ministère de l'Enseignement Supérieur

# La documentation, pour quoi faire ?

- **Construire votre projet de formation et votre projet professionnel**
- **Rédiger un CV et une lettre de motivation**
- **Préparer un entretien**

Pour information toutes les ressources que vous trouverez sont sélectionnées et financées par la DOSIP. Elles sont mises à jour régulièrement Ces abonnements sont en libre accès en ligne pour les membres de la Faculté des Lettres.

# 1

**LA DOSIP ET SON ACTUALITÉ :  
L'INDISPENSABLE PLATEFORME CARRIÈRE**

# La Plateforme Carrière

## Offres de stage et d'emploi propres à la Faculté des Lettres

- Construire votre profil et personnaliser votre recherche de stage ou d'emploi
- Découvrir les entreprises qui postent les offres de stage, d'alternance et d'emploi
- Consulter les offres et postuler directement
- Créer des alertes mail personnalisées



Accueil > Orientation - Insertion > Plateforme carrière

**ORIENTATION - INSERTION**

- La DOSIP
- Actualités
- Plateforme carrière**
- Entrepreneuriat étudiant
- Nos ressources

Accès à la Plateforme Carrière

Connectez-vous

Mode d'emploi

**Cliquez ici**

### Connexion depuis l'ENT rubrique Orientation-Insertion

PLATEFORME CARRIÈRE

Que recherchez-vous ?

SECTEUR | TYPE D'ENTREPRISE

1582 entreprises à découvrir

- La DOSIP et ses partenaires
- Association REGARDS
- MadameMonsieur Communication(s)
- TOUR JEAN SANS PEUR
- VILLETTE EMPLOI
- LA FONDATION ROYAUMONT
- moody communication SASU
- Zone-AH!
- ArPenTer

PLATEFORME CARRIÈRE

Que recherchez-vous ?

CONTRAT | FONCTION | LOCALISATION

173 offres correspondent à vos critères

- Assistent(e) de formation
- Stage Business Developer (5 à 6 mois)
- Assistent(e) marketing/communication (Stage)
- Chef(fe) de projet - Pôle prévention (4 à 6 mois)

Exclusivité Faculté des Lettres de Sorbonne Université

Offres exclusives

Offres partenaires Faculté des Lettres de Sorbonne Université

Offres postées par un alumni

À la rencontre des recruteurs

## L'agenda des événements :

Pour :

- Consulter les dates, lieux,... des événements organisés par la DOSIP :
  - Les permanences
  - Les ateliers coaching
  - Le Lab' esprit d'entreprendre
  - Les salons
  - Les forums
- S'inscrire directement en ligne à l'événement et réserver votre place !
- Découvrir les événements proposés par d'autres organisateurs (Festival du Livre, événements en Ile de France...)

CV, LM, STAGES... BOOSTEZ VOTRE PROFIL !

Coaching

Intervenants : Fabienne Peyrass & Youmna Hebiab



### C'est quoi ?

Vous souhaitez améliorer votre cv, vous préparer à un entretien ou trouver un stage ? Venez nous rencontrer !

La permanence du jeudi est un espace pour répondre à vos besoins ! Nous vous ferons découvrir les ressources que la Faculté des Lettres met à votre service !

Faculté des Lettres

CONSTRUIRE ET ENRICHIR SON PROJET PROFESSIONNEL

Coaching

Salles

Intervenants : Valérie Barrière

Salles : Salle de documentation DCSF, 3ème étage, P. 303



Que vous ayez des idées ou non pour vous projeter pendant ou après vos études. Quelque soit votre niveau et cursus.

Enrichissez vos connaissances sur les métiers (plus de 1100 à découvrir !) pour vous situer, vous présenter, valoriser vos candidatures (formation, stage, emploi)

Cette exploration, à partir de vos idées, de votre parcours universitaire, de vos expériences personnelles et/ou professionnelles, vous amène à inventorier les possibles, à évaluer, traduire et valoriser vos motivations, aptitudes ou compétences.

Faites le pas ! Accompagnement personnalisé sur les plateformes numériques spécialisées dans l'orientation et l'insertion professionnelle : Pass'Avenir et Transférence.

Nouveauté

Les métiers du renseignement avec la DGSE

Conférence / Présentation

50 places restantes

DGSE

Salles : Amphithéâtre 24



Venez rencontrer la Direction Générale de la Sécurité Extérieure (DGSE).

Lors de cette conférence, vous aurez l'occasion de découvrir son organisation, ses missions ainsi que sa place au sein de la communauté du renseignement. Vous aurez également l'occasion d'échanger sur leurs besoins et leurs modalités de recrutement (concours et contrats).

Des capacités universitaires aux compétences professionnelles

Atelier

6 places restantes

Intervenants : Axelle Perolle & Isabelle Barotier



Chaque année, vous développez des compétences que vous mettez en œuvre dans vos études de Lettres, arts, langues et sciences humaines.

Au cours de ce jeu, en équipe, prenez confiance en vous et repérez vos compétences.

Osez défendre et argumenter ces richesses singulières !

Retenez ces huiles essentielles pour aborder et enrichir vos futures candidatures (CV, lettre de motivation, entretien de recrutement, oral de concours...).

## DOSIP

Direction de l'Orientation, des Stages et de l'Insertion Professionnelle  
Facult2 des Lettres Sorbonne Université

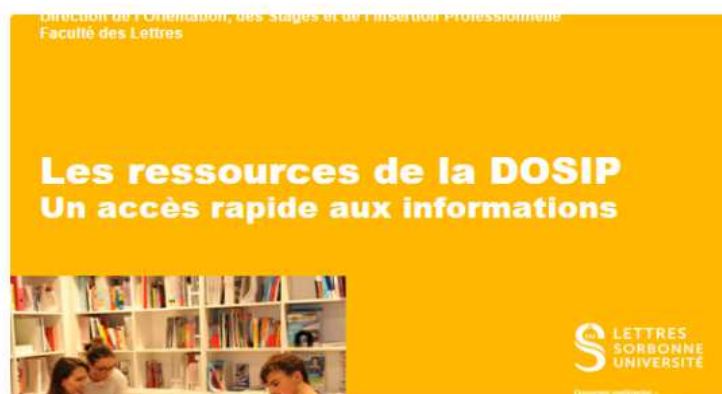
## Des ressources créées par les conseillères de la DOSIP et leurs partenaires :



- Accompagnement à recherche de stage, d'alternance ou d'emploi...y compris pour les étudiantes et les étudiants en situation de handicap
- Vidéos conseils (CV, LM, entretiens etc...)
- Des Focus métiers et secteur

### Découvrez les ressources documentaires faites pour vous !

[Lire la suite](#)



### Accès rapide

[Appréhender le concept de compétences](#)

[Décrypter une annonce et analyser les offres d'alternance](#)

[Construire son C.V.](#)

[Rédiger sa lettre de motivation](#)

[Repérer des offres et trouver son entreprise](#)

[Utiliser le réseau LinkedIn pour élargir ses recherches](#)

### DOSIP

Direction de l'Orientation, des Stages et de l'Insertion Professionnelle  
Faculté des Lettres Sorbonne Université



## Des ressources créées par les conseillères de la DOSIP et leurs partenaires :

- Des vidéos conseils



Comment mettre toutes les chances de son côté pour être recruté en stage de fin d'étude ?



7 conseils pour réussir ton entretien vidéo



Tous les outils essentiels pour être plus productif !



Comment se réorienter tout en valorisant les expériences précédentes ?

- Les témoignages d'expériences de la communauté étudiante et alumni. N'hésitez pas à partager les vôtres !

The screenshot shows the 'PLATEFORME CARRIÈRE' website interface. The navigation bar includes 'Espace perso', 'Entreprises', 'Expériences', 'Offres', 'Métiers', 'Conseils', 'Événements', 'Ressources DOSIP', and 'Rendez-vous'. Two red arrows point to the 'Expériences' and 'Conseils' tabs. The main content area features a search bar with 'communication' entered, showing 144360 experiences and 718024 students/alumni. A list of job experiences is displayed, including 'Chargée de communication et événementiel', 'Digital assistant manager', 'Stagiaire Assistante Administrative', and 'Stagiaire Web Marketing et Community manager'. A sidebar on the right offers a 'Partager un retour d'expérience' button.

DOSIP

Direction de l'Orientation des Stages et de l'Insertion Professionnelle  
Faculté des Lettres Sorbonne Université

## Des rendez-vous pour vous accompagner dans tous vos projets



## Prenez un rendez-vous personnalisé en toute confidentialité

Les conseillères de la DOSIP vous accompagnent dans vos projets tout au long de vos études !

Type de rendez-vous	▼	Lieu	▼	Conseiller	▼
---------------------	---	------	---	------------	---

Pour chercher une formation et construire votre parcours d'études;

- Découvrir et utiliser nos ressources sur les métiers ou les secteurs d'activités ;
- Construire votre projet professionnel, accompagner votre recherche de stage, de job ou d'emploi ;
- Rencontrer nos référent·e·s handicap ou entrepreneuriat

Vous pouvez :

- Choisir votre type de rendez-vous en présentiel ou en distanciel : licence, master, jeunes diplômé·e·s, doctorat
- Réserver une date et un créneau horaire

### DOSIP

Direction de l'Orientation, des Stages et de l'Insertion Professionnelle  
Faculté des Lettres Sorbonne Université

# 2

## **EXPLORER LES MÉTIERS, LA RÉALITÉ DU TRAVAIL, LES FORMATIONS**

- Le CIDJ Pro
- Le guide des ressources emploi
- Le Bellefaye
- Europresse et Pressreader

→ Des fiches :

- Métiers
- Formations
- Secteurs

→ Des dossiers thématiques :

- Emploi
- Job
- Stage
- Partir en Europe ou à l'étranger...

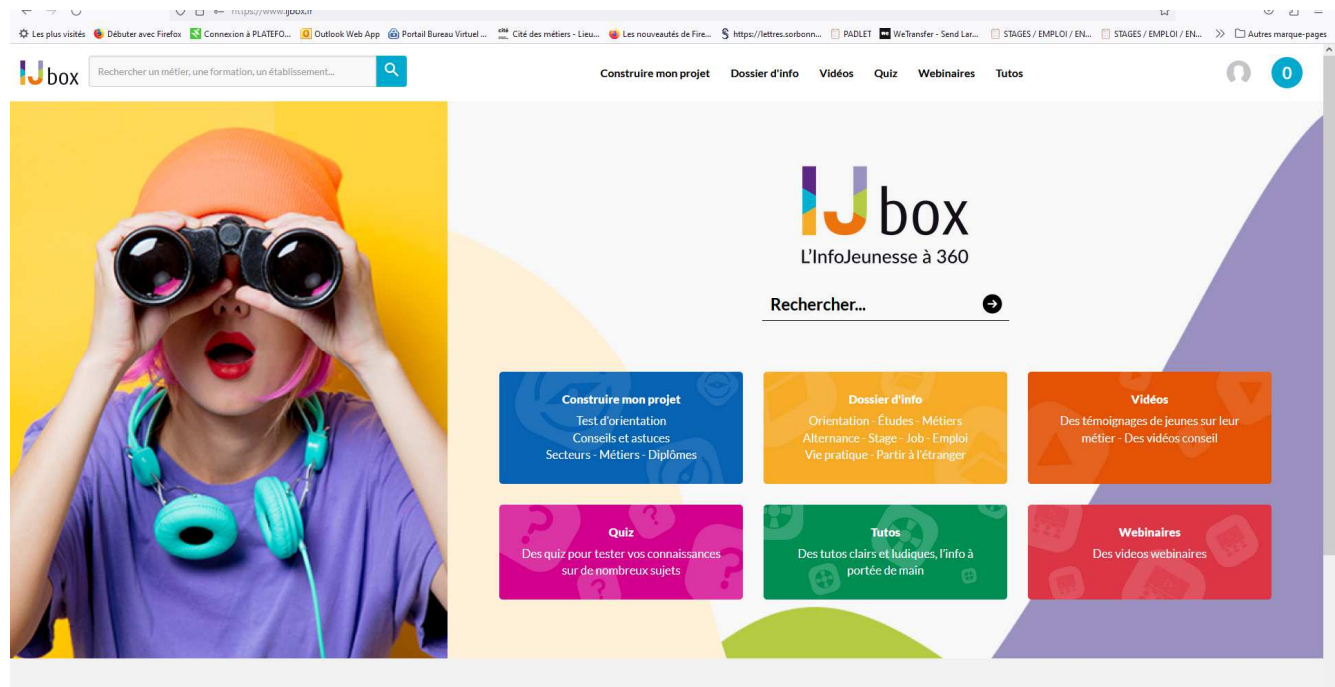
Accès:

ENT étudiant/ orientation Insertion/  
ressources/ ressources en ligne  
Se connecter avec les identifiants donnés

Connexion/ en bas de page « Sorbonne  
Université »/ votre identifiant ENT

Accès direct : [IJbox – CIDJ](#)

**Abonnement souscrit par l'Université**



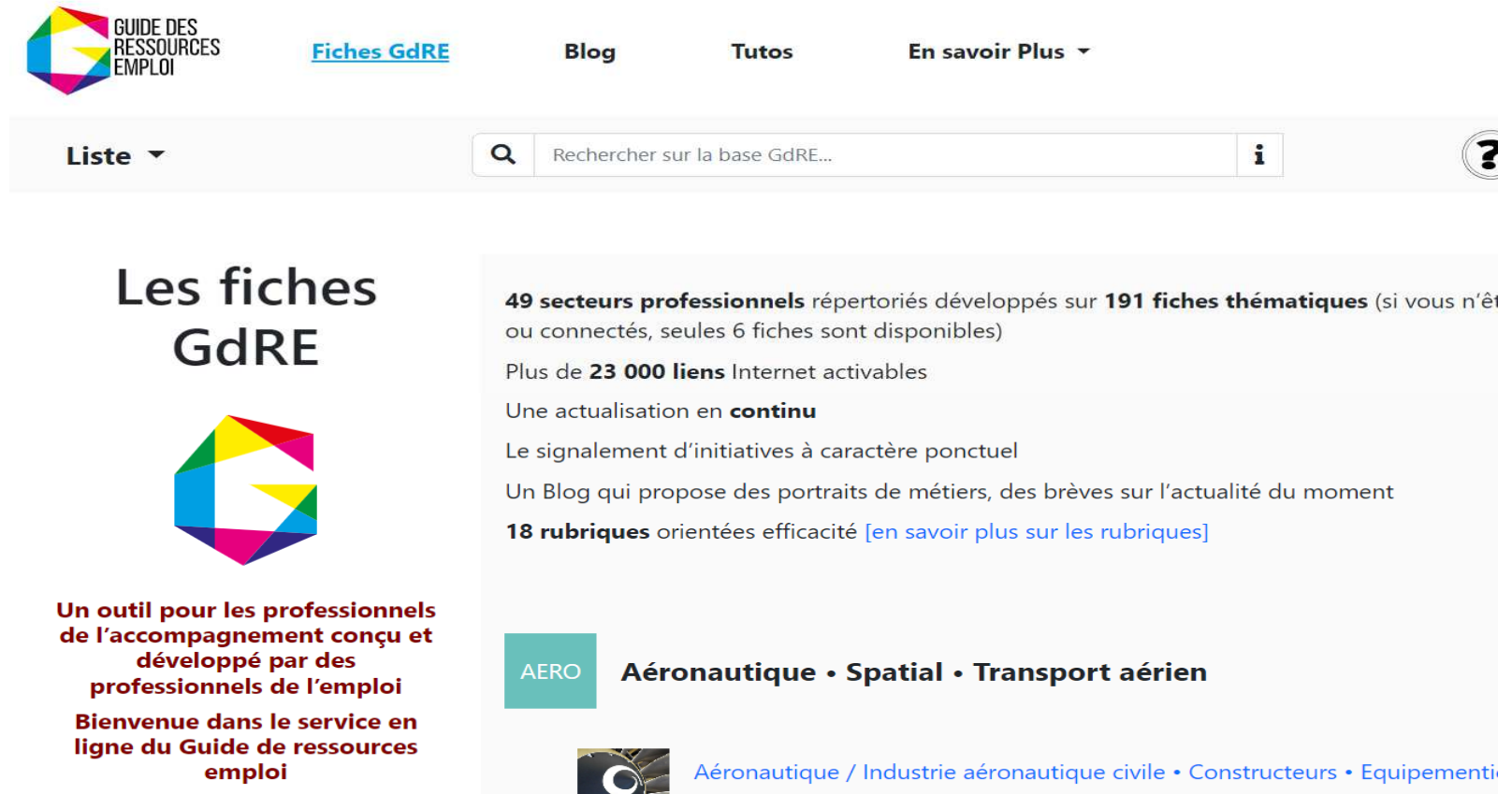
# Le Guide des Ressources Emploi

Une mine d'informations  
et des liens concernant  
les :

- Entreprises et recrutements,
- Salons pros, forums d'emploi,
- Bassins d'emploi, chiffres clés, paroles de pros, Forums blogs, parcours, structures représentatives, annuaires, actualité éco, incubateur.

Accès:  
ENT étudiant/  
orientation Insertion/  
ressources/ ressources  
en ligne  
Se connecter avec les  
identifiants donnés

Accès direct: [Guide des ressources emploi](#)



The screenshot shows the website's navigation menu with options: [Fiches GdRE](#), [Blog](#), [Tutos](#), and [En savoir Plus](#). Below the menu is a search bar with the placeholder text 'Rechercher sur la base GdRE...' and a 'Liste' dropdown menu. The main content area features the title 'Les fiches GdRE' and a large colorful logo. To the right, a text box lists key features: '49 secteurs professionnels répertoriés développés sur 191 fiches thématiques', 'Plus de 23 000 liens Internet activables', 'Une actualisation en continu', 'Le signalement d'initiatives à caractère ponctuel', 'Un Blog qui propose des portraits de métiers, des brèves sur l'actualité du moment', and '18 rubriques orientées efficacité'. Below this, a section for 'AÉRO' is highlighted, with the title 'Aéronautique • Spatial • Transport aérien' and a sub-section for 'Aéronautique / Industrie aéronautique civile • Constructeurs • Equipementi'.

# Le Bellefaye!

L'annuaire du cinéma et de l'audiovisuel

- Des offres de stage ou d'emploi
- Des coordonnées de sociétés de production
- Des adresses pour les castings
- Des organismes représentatifs du cinéma, de l'audiovisuel et d'établissements de formation

Accès:

ENT étudiant/ orientation Insertion/  
ressources/ ressources en ligne

Se connecter avec les identifiants donnés

Accès direct : [Le Bellefaye !](#)

# Bellefaye!

## Menu

### Chercher

Personnes ou Entités  
Recherche par critères

### Voir

Tournages  
Castings  
Offres d'Emploi  
Demandes d'Emploi

### Aide

Navigation

**Tout le cinéma,  
l'audiovisuel,  
le numérique...**

> la base professionnelle en ligne

[121 224 profils, 563 métiers et activités.](#)

Mise à jour quotidienne



Effectuez votre recherche sur les métiers ou les secteurs directement dans le catalogue des bibliothèques, **Primo !**

Connectez vous avec vos identifiants universitaires habituels pour pouvoir accéder au texte intégral des articles ou réserver un document en ligne.

Accès:  
Site de Sorbonne Université / Formation / La Bibliothèque de Sorbonne Université

Accès direct : [Primo](#)

RECHERCHE SIMPLE | BASES DE DONNÉES | REVUES | SUGGESTION D'ACHAT | BIBLIOGRAPHIES | NOUVEAUTÉS & SÉLECTIONS

SORBONNE UNIVERSITÉ

métiers de la communication X Racoleur

Tous les types de documents ▼ Contient ▼ Partout ▼

0 sélectionné PAGE 1 1-10 de 3394 résultats ▼

Filtrer les résultats

Trèves par Pertinence ▼

Disponibilité ▲

En ligne (libre accès)

En ligne

En rayon

Bibliothèque ▼

1 PLUSIEURS VERSIONS  
**Les métiers de la communication**  
Aubrée, Christine (19..-....). Auteur; Fiori, Débora (19..-....). Collaborateur

2 version(s) trouvée(s). Voir toutes les versions >

2 PLUSIEURS VERSIONS  
**Les métiers de la communication et du marketing / Fabien Baugard, Hélène Bienaimé, Pascal Bonnemayre... [et al.]**  
Baugard, Fabien

# Europresse et Pressreader

Accès aux bases de données du Services des Bibliothèques Universitaires.

Consultez gratuitement:

- De nombreux quotidiens (*Le Monde, les Echos...*) et magazines français et étrangers.
- Des articles qui vous permettront
  - De mieux découvrir les entreprises et les secteurs
  - D'étoffer vos lettres de motivation et de préparer vos entretiens.

Accès direct: [Europresse \(sorbonne-universite.fr\)](http://europresse.sorbonne-universite.fr)

Europresse ou Pressreader

Pour apprendre à utiliser la banque de données et créer des revues de presse

**DOSIP**

Direction de l'Orientation, des Stages et de l'Insertion Professionnelle  
Faculté des Lettres Sorbonne Université



# 3

## **POUR IDENTIFIER VOS COMPÉTENCES**

- Les logiciels Parcouréo : Encyclo-métiers, Pass'Avenir et Transférance
- Le référentiel des compétences Licence du Ministère de l'Enseignement Supérieur
- Le devenir des ancienn·e·s et le répertoire des métiers de l'Observatoire de l'Insertion Professionnelle et des Parcours – OIPP

# Parcoureo

Dédié à la découverte des métiers, cette base de données, éditée par la fondation JAE, permet d'accéder à des descriptifs métiers

**Trois outils pour découvrir les métiers et les secteurs en fonction de sa personnalité**

## L'Encyclo-métiers

- Mieux se connaître : réfléchir sur ses goûts, ses aptitudes, ses attentes, ses refus, ses hésitations ...
- Se questionner : explorer différentes pistes professionnelles en fonction de différents critères, s'inscrire dans une logique d'ouverture, tester des compromis...
- S'informer : comparer les ressemblances et différences entre les métiers, traiter des sources documentaires variées pour un même métier...

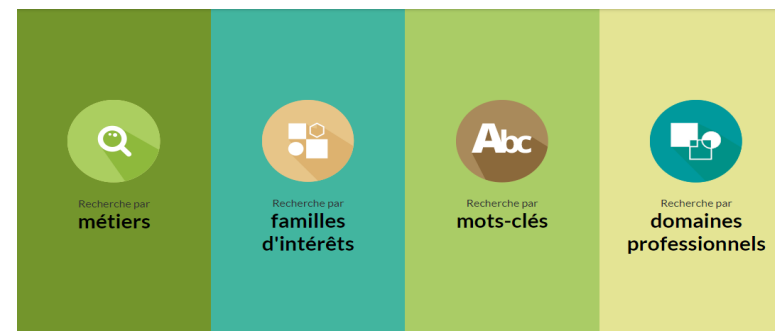
## Pass'Avenir

- Pour découvrir les métiers et les secteurs en fonction de sa personnalité
- Mieux se connaître avant une première expérience professionnelle
- Identifier ses cibles professionnelles
- Diversifier et comparer l'information



## Transférance

- Pour découvrir les compétences
- Pour s'auto-évaluer pour valoriser ses expériences
- Pour analyser les différents métiers exercés
- Pour traduire en projet son expérience



Parcoureo c'est:

- Des permanences hebdomadaires en présentiel
- Un RDV avec une conseillère

Accès: plateforme carrière rubriques Evénements ou RDV

- Un powerpoint pour une première connexion à distance: Parcoureo Encyclo

Accès : Orientation-insertion / Nos ressources / Outils d'accompagnement & Fiches Ressources

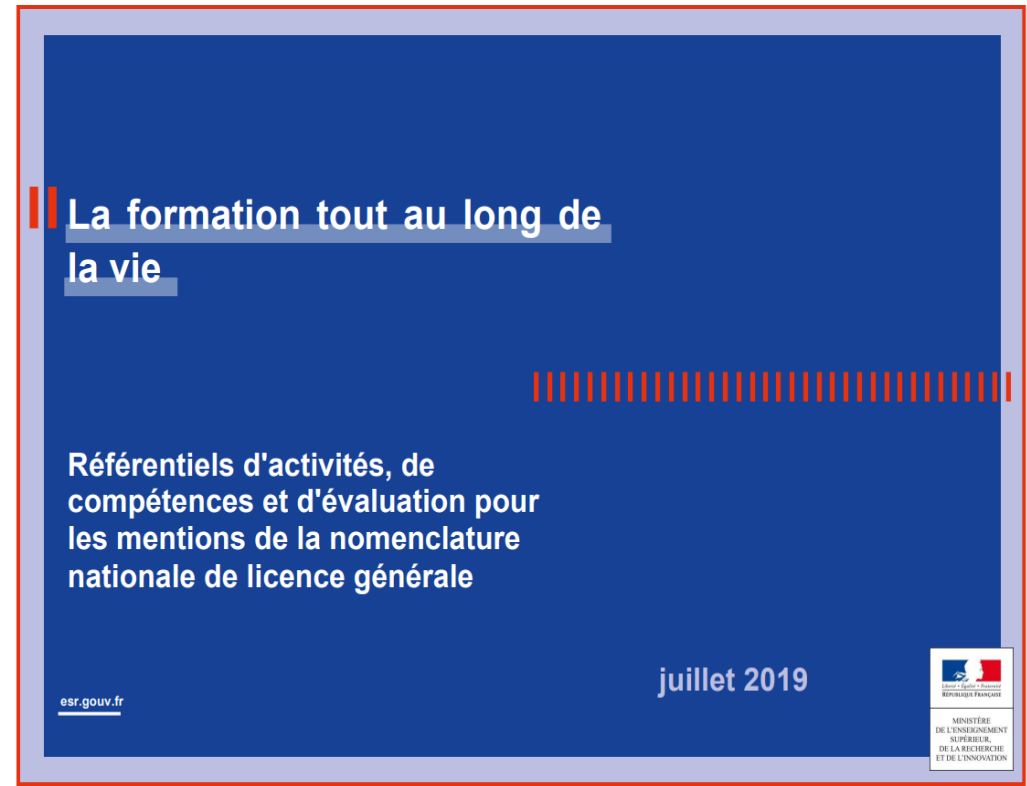
**DOSIP**

Direction de l'Orientation, des Stages et de l'Insertion Professionnelle  
Faculté des Lettres Sorbonne Université

# La formation tout au long de la vie:

Pour traduire les compétences des études de Licence dans votre CV, sur votre profil LinkedIn et pour vos entretiens.

[Consulter le référentiel](#)



«... “Être compétente, compétent”, c’est être capable d’agir et de réussir avec compétences dans une situation de travail (activité à réaliser, événement auquel il faut faire face, problème à résoudre, projet à réaliser...). C’est de plus en plus être capable de gérer des situations complexes et instables »

Guy Le Boterf

*Docteur en lettres et en sociologie, directeur du cabinet Le Boterf Conseil (France) et professeur associé à l'Université de Sherbrooke (Canada)*

# MétierScope Comment explorer les possibles

## par Pôle emploi

Une nouvelle base de données construite qui vous permet une approche par liste de métiers ou par secteurs ou centres d'intérêt et la découverte les métiers d'avenir.

Retrouvez toutes les informations sur les métiers, explorez et découvrez les compétences nécessaires à la mise en œuvre de vos projets



532métierset ce n'est qu'un début

- 37secteurs d'activitéà découvrir
- 492compétences principalesà exp
- métierset ce n'est qu'un début
- 37secteurs d'activitéà découvrir
- 492compétences principalesà explorer

**Et aussi...**

## La DOSIP vous offre

**Dans sa salle de documentation en Sorbonne escalier F, 2<sup>ème</sup> étage salle F363**

- **Un accueil personnalisé,**
- **Des permanences hebdomadaires thématiques,**
- **Des ressources à consulter uniquement sur place :**
  - **L'atlas des compétences sciences humaines et sociales**
  - **Les annuaires des stages effectués par les étudiantes et les étudiants de la Faculté des Lettres les années précédentes.**
  - **Le fonds documentaire: secteurs d'activités, métiers...**
  - **Nos journaux spécialisés : Courrier Cadres (Emploi), Journal des Arts (Culture), Livres Hebdo (pour les métiers du livre)..**

# Notes personnelles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



